















# Alérgenos de la Carta de Garabato - Junio 2023

	Glúten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuets	Soja	Lácteos	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Granos de sésamo	Azufre y sulfitos	Moluscos	Altramuces
<b>Aperitivos</b>														
Edamames	✓					✓					✓			
Jamón 100% Ibérico														
Queso Manchego							✓							
Guacamole	✓													
Queso frito	✓		✓	✓			✓			✓			✓	
Patatas Bravas hojaldradas	✓		✓	✓			✓					✓	✓	
Croquetas de jamón Ibérico	✓		✓	✓			✓						✓	
Croquetas de pulpo y gamba	✓	✓	✓	✓			✓						✓	
Gyozas de pollo	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓		✓	
<b>Entrantes</b>														
Canelón de aguacate		✓	✓	✓						✓			✓	
Palomitas de langostino	✓	✓	✓			✓					✓			
Boquerones victorianos	✓	✓	✓	✓							✓			
Flamenquín de presa y jamón Ibéricos	✓		✓	✓		✓	✓					✓	✓	
Pollo frito Kentucky	✓		✓	✓			✓			✓		✓	✓	
Bao de costilla de angus y Kimchi coreano	✓			✓		✓	✓			✓	✓		✓	
Pig Burger	✓		✓			✓	✓				✓			
<b>Platos principales</b>														
Pancit	✓		✓			✓		✓						
Poke de salmón				✓		✓	✓				✓			
Ceviche de corvina	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓				✓	
Tartar de atún Rojo	✓		✓	✓		✓					✓	✓	✓	
Atún Zeta	✓	✓		✓		✓	✓						✓	
Salmón Teriyaki	✓					✓	✓				✓			
Solomillo de ternera de pasto	✓						✓							
Paletilla de cordero lechal														
Lomo saltado	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓					✓	
Presa Ibérica Teriyaki	✓		✓	✓		✓	✓						✓	
Costillitas de Ibérico	✓		✓	✓			✓			✓		✓	✓	
Tacos Mexicanos	✓											✓		
Cheese burger	✓		✓				✓							
<b>Ensaladas y verduras</b>														
Pato y Papadum	✓					✓					✓	✓		
César	✓		✓	✓			✓				✓			
Japonesa	✓			✓		✓	✓				✓	✓		
Wok de verduras con langostinos	✓	✓		✓		✓	✓						✓	
Tempura de verduras	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓			✓		✓	
Ensalada de algas	✓				✓	✓					✓			
<b>Sushi Bar</b>														
California roll	✓		✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓

Uramaki Dragón	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	
Uramaki variado	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	
Uramaki Ibérico	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	
Uramaki Onion Bamboo	✓					✓	✓	✓		✓		✓		
Uramaki Nikkei	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	
Maki Tempurizado	✓		✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	
Nigiri de Salmón				✓								✓		
Nigiri de Atún Rojo				✓								✓		
Nigiri de Atún con tocino Ibérico				✓								✓		
Nigiri de Atún con foie fresco												✓		
Nigiri Spicy Tuna	✓		✓	✓		✓					✓	✓		
Nigiri de Masu soasado				✓			✓					✓		
Nigiri de caballa ahumada				✓								✓		
Nigiri de Vieira con puré de boletus												✓	✓	
Lubina braseada con anticucho				✓								✓		
Nigiri de pez limón soasado				✓								✓		
Nigiri de pez mantequilla				✓								✓		
Nigiri de huevo de codorniz			✓									✓	✓	
Nigiri de hamburguesa de Wagyu												✓	✓	
Sashimi variado	✓			✓		✓					✓			
Tabla de 14 piezas	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	
Tabla Nikkei	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	
Tabla Carnívora	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	
Tabla Sushi 20 piezas	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	
Tabla Sushi 30 piezas	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	
Tabla Sushi 40 piezas	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	
<b>Postres</b>														
Suspiro de mango			✓				✓							
Brownie	✓		✓		✓		✓							
Tarta Tatin deconstruida	✓		✓	✓		✓	✓	✓			✓	✓		
Banoffee Pie	✓		✓			✓	✓					✓		
Toffee pudding	✓		✓				✓							
Cheese cake	✓		✓				✓							
Helados artesanos variados							✓							
Torrija brioche	✓		✓				✓							
*** Lleva el alérgeno ***	✓													
*** Puede llevar trazas ***	✓													

“En cumplimiento del reglamento (UE) No1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, informamos en esta tabla sobre los alérgenos que puede tener cada plato de la carta de Garabato”

**Si Usted sufre una alergia severa** por favor indíquelo en cualquier caso a su camarero; también para que le aconseje porque hay muchos platos que pueden adaptarse a distintas intolerancias.

**La Mayoría de los platos se pueden adaptar para Celíacos**